

Режим дня обучающихся на 2022 – 2023 учебный год (на холодный период)

Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.43	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.38	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.50	Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена подготовка к НОД	9.10 – 9.35	Подготовка к НОД	9.05 – 9.10	Подготовка к НОД	9.00 – 9.05	Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 9.50	Непрерывная образовательная деятельность	9.10 – 9.30	Непрерывная образовательная деятельность	9.05 – 9.25 (перерыв 10 мин) 9.35 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (перерыв 10 мин) 9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.50 – 9.55	Второй завтрак	09.30 – 9.40	Второй завтрак	10.00 – 10.05	Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.00	Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.50 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.15 – 12.10	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10– 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35

Обед	11.55 – 12.20	Обед	12.15 – 12.45	Обед	12.20 – 12.50	Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	12.20 – 15.00	Дневной сон	12.45 – 15.00	Дневной сон	12.50 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.30. - 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40 – 16.45	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности.	15.40 – 16.50	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.40 – 16.55	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.40 – 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55 – 18.00

«Утверждаю»
И.о. директора
МБОУ «Средняя школа поселка Домново»

_____ П.А. Телятник

31.08.2022

**Режим дня обучающихся в МБОУ «Средняя школа поселка Домново» на 2022 – 2023 учебный год
(на теплый период)**

Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.45	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.43	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.38	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	Утренняя гимнастика (на улице)	8.45 – 8.50	Утренняя гимнастика (на улице)	8.40 – 8.45	Утренняя гимнастика (на улице)	8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена подготовка к прогулке	9.15 – 9.40	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.10 – 9.30	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.05 – 9.15	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.00 – 9.15	Личная гигиена подготовка к прогулке	8.50 – 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.40 - 11.40	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.15	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.25

Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	11.45 – 12.00	Обед	11.55 – 12.20	Обед	12.05 – 12.30	Обед	12.20 – 12.50	Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 15.45	Самостоятельная игровая деятельность	15.00- 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30
Полдник	15.45– 16.00	Полдник	15.30. - 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00