«Утверждаю»
И.о. директора
Средняя школа п. Домново

П.А. Телятник

Режим дня обучающихся на 2022 – 2023 учебн									
(на холодный период)									
	Hampagar vi na z afravavyza								

Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	ероприятия Время		Время
Прием и осмотр детей,	8.00 –	Прием и осмотр детей,			Прием и осмотр детей,	8.00 - 8.20	
самостоятельная	8.43	самостоятельная	8.38	самостоятельная	8.30	самостоятельная	
деятельность		деятельность		деятельность		деятельность	
Утренняя гимнастика	8.45 –	Утренняя гимнастика	8.40 –	Утренняя гимнастика	8.30 –	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
	8.50		8.45		8.40		
Подготовка к завтраку,	8.50 –	Подготовка к завтраку,	8.45 –	Подготовка к завтраку,	8.40 –	Подготовка к завтраку,	8.30 - 8.50
завтрак	9.10	завтрак	9.05	завтрак	9.00	завтрак	
Личная гигиена подготовка к	9.10 –	Подготовка к НОД	9.05 –	Подготовка к НОД	9.00 –	Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД	9.35		9.10		9.05		
Непрерывная	9.35 –	Непрерывная	9.10 –	Непрерывная	9.05 –	Непрерывная	9.00 - 9.30
образовательная деятельность	9.50	образовательная	9.30	образовательная	9.25	образовательная	(перерыв 10
		деятельность		деятельность	(перерыв	деятельность	мин)
					10 мин)		9.40 - 10.10
					9.35 –		
					10.00		
Второй завтрак	9.50 –	Второй завтрак	09.30 -	Второй завтрак	10.00 -	Второй завтрак	10.10 - 10.15
	9.55		9.40		10.05		
Подготовка к прогулке	9.55 –	Подготовка к прогулке	9.40 –	Подготовка к прогулке	10.05 -	Подготовка к прогулке	10.15 - 10.30
	10.00		9.50		10.15		
Прогулка (игры, наблюдения,	10.00 -	Прогулка (игры,	9.50 –	Прогулка (игры,	10.15 -	Прогулка (игры,	10.30 - 12.25
индивидуальная работа,	11.50	наблюдения,	12.00	наблюдения,	12.10	наблюдения,	
самостоятельная деятельность		индивидуальная работа,		индивидуальная		индивидуальная	
		самостоятельная		работа,		работа,	
		деятельность		самостоятельная		самостоятельная	
				деятельность		деятельность	
Возвращение с прогулки,	11.50 –	Возвращение с прогулки,	12.00 -	Возвращение с	12.10-	Возвращение с	12.25 - 12.35
подготовка к обеду	11.55	подготовка к обеду	12.15	прогулки, подготовка	12.20	прогулки, подготовка	
				к обеду		к обеду	

Обед	11.55 – 12.20	Обед	12.15 – 12.45	Обед	12.20 – 12.50	Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	12.20 – 15.00	Дневной сон 12.45 — Дневной сон 12.50 — Дневной сон 15.00		Дневной сон	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание			15.00 – 15.25
Полдник	15.30 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40 – 16.45	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности.	15.40 – 16.50	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.40 – 16.55	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.40 – 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55 – 18.00

«Утверждаю»
И.о. директора
МБОУ «Средняя школа поселка Домново»
П.А. Телятник

31.08.2022

Режим дня обучающихся в МБОУ «Средняя школа поселка Домново» на 2022 – 2023 учебный год (на теплый период)

Первый год обучени	RI	Второй год обуче	ния	Третий год обуче	год обучения Четвертый год обучения Пятый год обуче		Пятый год обучен	R ИН	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр	8.00 -	Прием и осмотр	8.00 –	Прием и осмотр	8.00 –	Прием и осмотр	8.00 -	Прием и осмотр	8.00 –
детей,	8.45	детей,	8.43	детей,	8.38	детей,	8.30	детей,	8.20
самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная	
деятельность		деятельность		деятельность		деятельность		деятельность	
		(на улице)		(на улице)		(на улице)		(на улице)	
Утренняя	8.50 –	Утренняя	8.45 –	Утренняя	8.40 –	Утренняя	8.30 –	Утренняя	8.20 –
гимнастика	8.55	гимнастика	8.50	гимнастика	8.45	гимнастика	8.40	гимнастика	8.30
		(на улице)		(на улице)		(на улице)		(на улице)	
Подготовка к	8.55 –	Подготовка к	8.50 –	Подготовка к	8.45 –	Подготовка к	8.40 -	Подготовка к	8.30 –
завтраку, завтрак	9.15	завтраку, завтрак	9.10	завтраку, завтрак	9.05	завтраку, завтрак	9.00	завтраку, завтрак	8.50
Личная гигиена	9.15 –	Личная гигиена	9.10 –	Личная гигиена	9.05 –	Личная гигиена	9.00 -	Личная гигиена	8.50 –
подготовка к	9.40	подготовка к	9.30	подготовка к	9.15	подготовка к	9.15	подготовка к	9.15
прогулке		прогулке		прогулке		прогулке		прогулке	
Прогулка (игры,	9.40 -	Прогулка (9.30 –	Прогулка (9.15 –	Прогулка (9.15 –	Прогулка (9.15 –
наблюдения,	11.40	игры,	11.50	игры,	12.00	игры,	12.15	игры,	12.25
индивидуальная		наблюдения,		наблюдения,		наблюдения,		наблюдения,	
работа,		индивидуальная		индивидуальная		индивидуальная		индивидуальная	
самостоятельная		работа,		работа,		работа,		работа,	
деятельность)		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная	
НОД на свежем		деятельность)		деятельность)		деятельность)		деятельность)	
воздухе		НОД на свежем		НОД на свежем		НОД на свежем		НОД на свежем	
		воздухе		воздухе		воздухе		воздухе	

Второй завтрак	10.00 -	Второй завтрак	10.00 -	Второй завтрак	10.00 -	Второй завтрак	10.00 -	Второй завтрак	10.00 -
	10.10		10.10		10.10		10.10		10.10
Возвращение с	11.40 -	Возвращение с	11.50 -	Возвращение с	12.00 -	Возвращение с	12.15 –	Возвращение с	12.2 5 –
прогулки,	11.45	прогулки,	11.55	прогулки,	12.05	прогулки,	12.20	прогулки,	12.35
подготовка к обеду		подготовка к		подготовка к		подготовка к		подготовка к	
		обеду		обеду		обеду		обеду	
Обед	11.45 –	Обед	11.55 -	Обед	12.05 -	Обед	12.20 -	Обед	12.35 –
	12.00		12.20		12.30		12.50		13.00
Подготовка ко	12.00 -	Подготовка ко	12.20 -	Подготовка ко	12.30 -	Подготовка ко	12.50 -	Подготовка ко	13.00 -
сну.	15.30	сну.	15.00	сну.	15.00	сну.	15.00	сну.	15.00
Дневной сон		Дневной сон		Дневной сон		Дневной сон		Дневной сон	
Самостоятельная	15.30-	Самостоятельная	15.00-	Самостоятельная	15.00	Самостоятельная	15.00	Самостоятельная	15.00
игровая	15.45	игровая	15.30	игровая	15.30	игровая	15.30	игровая	15.30
деятельность		деятельность		деятельность		деятельность		деятельность	
Полдник	15.45-	Полдник	15.30	Полдник	15.30 -	Полдник	15.30 –	Полдник	15.30 –
	16.00		15.40		15.40		15.40		15.40
Подготовка к	16.00 –	Подготовка к	15.40 -						
прогулке,	18.00	прогулке,	18.00	прогулке,	18.00	прогулке,	18.00	прогулке,	18.00
прогулка, игры,		прогулка, игры,		прогулка, игры,		прогулка, игры,		прогулка, игры,	
самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная		самостоятельная	
деятельность		деятельность		деятельность		деятельность		деятельность	
детей, уход детей		детей, уход		детей, уход		детей, уход		детей, уход	
домой		детей домой		детей домой		детей домой		детей домой	