

_____ П.А. Телятник
31.08.2023

Режим дня обучающихся на 2022 – 2023 учебный год (на холодный период)

Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.45	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.43	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.38	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	Утренняя гимнастика	8.45 – 8.50	Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена подготовка к НОД	9.15 – 9.25	Личная гигиена подготовка к НОД	9.10 – 9.35	Подготовка к НОД	9.05 – 9.10	Подготовка к НОД	9.00 – 9.05	Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.25 - 9.34	Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 9.50	Непрерывная образовательная деятельность	9.10 – 9.30	Непрерывная образовательная деятельность	9.05 – 9.25 (перерыв 10 мин) 9.35 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (перерыв 10 мин) 9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.35 – 9.40	Второй завтрак	9.50 – 9.55	Второй завтрак	09.30 – 9.40	Второй завтрак	10.00 – 10.05	Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	Подготовка к прогулке	9.55 – 10.00	Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.50 – 11.40	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.50 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.15 – 12.10	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.30 – 12.25

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	11.45 – 12.00	Обед	11.55 – 12.20	Обед	12.15 – 12.45	Обед	12.20 – 12.50	Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.30	Дневной сон	12.20 – 15.00	Дневной сон	12.45 – 15.00	Дневной сон	12.50 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.45 – 16.00	Полдник	15.30 - 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.00 – 16.15	Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.15	Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50	Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50	Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 15.50
		Непрерывная образовательная деятельность	16.15 – 16.30	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности.	15.50 – 16.30	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.50 – 16.30	Непрерывная образовательная деятельность Нерегламентированные виды деятельности	15.50 – 16.30
Непрерывная образовательная деятельность	16.15 – 16.24								
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.24 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00

«Утверждаю»
И.о. директора
МБОУ «Средняя школа поселка Домново»

_____ П.А. Телятник

31.08.2022

**Режим дня обучающихся в МБОУ «Средняя школа поселка Домново» на 2022 – 2023 учебный год
(на теплый период)**

Первый год обучения		Второй год обучения		Третий год обучения		Четвертый год обучения		Пятый год обучения	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.45	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.43	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.38	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	Утренняя гимнастика (на улице)	8.45 – 8.50	Утренняя гимнастика (на улице)	8.40 – 8.45	Утренняя гимнастика (на улице)	8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена подготовка к прогулке	9.15 – 9.40	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.10 – 9.30	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.05 – 9.15	Личная гигиена подготовка к прогулке	9.00 – 9.15	Личная гигиена подготовка к прогулке	8.50 – 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.40 - 11.40	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.15	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) НОД на свежем воздухе	9.15 – 12.25

Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10	Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	11.45 – 12.00	Обед	11.55 – 12.20	Обед	12.05 – 12.30	Обед	12.20 – 12.50	Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 15.45	Самостоятельная игровая деятельность	15.00- 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30	Самостоятельная игровая деятельность	15.00. - 15.30
Полдник	15.45– 16.00	Полдник	15.30. - 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40	Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40 - 18.00