

7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>Итого:</i>				28,370	21,743	125,493	811,143	0,510	0	0,953	10,712	114,681	470,378	227,253	8,608
<i>Всего:</i>				47,165	36,648	203,179	1331,207	0,626	0	1,125	12,043	412,944	717,374	268,744	10,272
<i>02 день</i>															

Завтрак

1	Горошек коне порционный 1/20	965	20	0,620	0,040	1,300	8,040	0,022	0	0,040	4,000	12,400	4,200	0,140	
2	Омлет 1/150	1706 (СР № 210)	150	12,170	15,483	1,854	235,441	0,063	0	0,230	3,780	86,970	196,876	15,000	2,319
3	Хлеб пшеничный с маслом 1/50/10	1468 (СР № 1)	40	2,051	7,619	12,325	126,075	0,061	0	0,040	0,790	12,300	61,200	17,140	1,370
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (СР № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
<i>Итого:</i>				16,595	24,654	35,038	488,412	0,146	0	0,285	4,617	183,206	325,373	46,380	3,943

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (СР № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	0	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559	0,304
2	Суп Полешой с рыбой 1/200	1150 (СР № 115)	200	2,314	3,576	21,137	125,982	0,105	0	1,689	25,154	57,651	22,708	0,866	
3	Шлов с мясом 1/200	1692 (СР № 265)	200	12,822	21,058	45,374	422,306	0,566	0	0,320	4,016	45,460	262,423	78,020	1,997
4	Компот из яблок 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030	36			21,000	19,356	8,200	0,497
5	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>Итого:</i>				20,334	27,916	118,420	806,259	0,836	36	0,322	8,186	135,786	472,414	151,687	6,364
<i>Всего:</i>				36,929	52,569	153,458	1,234,671	0,983	36	0,606	12,803	318,991	797,786	198,067	10,307
<i>03 день</i>															

Завтрак

1	Капша овсяная молочная с маслом 1/200	1694 (СР № 17)	200	6,203	8,335	27,688	210,579	0,136	0	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
2	Порог натуральный зерненный 1/140 (3Ф)	-	140	11,200	7,000	3,900	123,400	0,010	0	0,300		116,000	1,000	0,300	0,100
3	Чай заварной с сахаром и лимонном 1/200/5	404 (СР № 77)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	0	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4	Печенье вислое 1/20 /комплексн/	-	20	1,480	1,880	14,620	81,320	0,026	0			5,200	16,800	6,000	0,280
<i>Итого:</i>				496,925	496,925	496,925	496,925	0,192	0	0,341	1,030	262,423	201,303	63,258	2,171

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	0	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512	0,177
2	Пиц из свежей капусты с картофелем и сметаной на буллоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,079	7,151	13,439	234,433	0,054	0	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Макароника с курицей 1/200	599 (СР № 28)	200	21,671	7,118	51,685	357,481	0,150	0	0,160	3,637	35,575	167,300	68,050	2,058
4	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
5	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	36	0,040	0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>Итого:</i>				30,139	19,944	108,466	763,914	0,345	36	0,337	9,185	125,417	339,866	133,170	6,340
<i>Всего:</i>				527,064	516,869	605,391	1,260,839	0,537	36	0,679	10,215	387,840	541,168	196,428	8,512

04 день

Завтрак															
1	Кукуруза коне порционная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0			8,400	8,200	2,600	
2	Сосиска отварная 1/50	172 (СР № 245)	50	5,650	11,000	0,595	123,980	0,090	0			12,000	73,000	8,500	0,900

Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (СР № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226	0	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
Хлеб пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (СР № 376)	200	0,120	0,031	15,011	60,801	0,000	0	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	0,539
итого:			15,495	17,141	64,152	472,861	0,401	0	0,021	4,464	68,133	322,903	144,965	6,812

Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	0	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444	0,265
Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	6,747	6,711	21,843	174,761	0,189	0	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728 (СР № 259)	200	13,135	21,457	40,705	408,468	0,627	0	0,320	3,780	41,440	200,145	57,908	2,573
Компот из яблок 1/200	1688 (СР № 342)	200	0,160	0,080	16,890	68,740	0,012	36	0,120	13,000	4,006	3,700	0,147	0,147
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
итого:			24,338	33,848	106,007	826,007	0,972	36	0,491	9,546	128,490	421,782	137,960	7,532
5 день			39,832	50,989	170,159	1298,868	1,373	36	0,513	14,010	196,623	744,685	282,925	14,344

Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	1676 (СР № 135)	60	0,386	4,908	7,009	73,749	0,033	0	0,005	2,321	11,218	16,826	10,928	0,378
Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,375	7,335	18,805	158,737	0,066	0	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056	0,997
Капустя тушеная 1/150	1718 (СР № 231)	150	3,660	5,465	19,925	143,527	0,069	0	0,060	2,580	93,372	64,671	32,934	1,369
Тетрелья куриная в соусе 1/80	1763 (СР № 301)	80	12,694	4,467	16,820	158,257	0,067	0	0,032	1,754	14,807	105,894	47,714	0,940
Кисель фруктово-ягодный 1/200	1659 (СР № 359)	200	0,072	-	31,700	127,088	-	36	-	8,424	0,005	1,800	0,037	0,037
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
итого:			24,801	22,721	116,315	768,952	0,338	36	0,269	10,036	193,815	347,830	149,564	6,617
6 день			39,449	40,132	190,657	1281,557	0,476	36	0,335	11,143	480,351	590,827	205,674	10,266

Салат из помидоров с луком 1/60	1112 (СР № 23)	60	0,386	4,908	7,009	73,749	0,033	0	0,005	2,321	11,218	16,826	10,928	0,378
Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,375	7,335	18,805	158,737	0,066	0	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056	0,997
Капустя тушеная 1/150	1718 (СР № 231)	150	3,660	5,465	19,925	143,527	0,069	0	0,060	2,580	93,372	64,671	32,934	1,369
Тетрелья куриная в соусе 1/80	1763 (СР № 301)	80	12,694	4,467	16,820	158,257	0,067	0	0,032	1,754	14,807	105,894	47,714	0,940
Кисель фруктово-ягодный 1/200	1659 (СР № 359)	200	0,072	-	31,700	127,088	-	36	-	8,424	0,005	1,800	0,037	0,037
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
итого:			24,801	22,721	116,315	768,952	0,338	36	0,269	10,036	193,815	347,830	149,564	6,617
7 день			39,449	40,132	190,657	1281,557	0,476	36	0,335	11,143	480,351	590,827	205,674	10,266

Макаронны отварные с маслом и сыром 1/150/15	1116 (СР № 204)	165	9,895	8,559	40,782	279,734	0,103	0	0,053	1,325	167,753	142,943	17,841	0,978
Йогурт ваденое шт 1/40	11 (СР № 209)	40	5,080	4,600	0,280	62,840	0,028	0	0,100	0,800	22,000	76,800	4,800	1,000
Леченое весовое 1/20 /комплекс/	-	20	1,480	1,880	14,620	81,320	0,026	0	-	5,200	16,800	6,000	0,280	0,280
Сахар с молоком 1/200	1707 (СР № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	0	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
итого:			18,795	14,905	77,686	520,064	0,115	0	0,173	1,331	298,263	246,996	41,491	1,664

1	Салат из свежей огруцов с маслом 1/60	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	0	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512	0,177
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/200	1454 (СР № 99)	200	3,941	7,979	13,707	142,405	0,061	0	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3	Булгур с курицей 1/200	1423 (СР № 291)	200	21,075	10,054	45,185	355,524	0,057	0	0,320	3,727	25,588	114,659	57,576	1,078
4	Сок фруктовый разливной 1/280	-	200	-	-	26,000	104,300	0	0	-	-	8,424	0,005	1,800	0,037
5	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
<i>Итого:</i>				29,326	23,628	111,304	775,470	0,252	0	0,503	9,210	104,974	286,784	118,836	4,814
<i>Всего:</i>				48,121	38,533	188,990	1295,534	0,368	0	0,676	10,541	403,237	533,780	160,327	6,478
07 день															

Завтрак															
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721 (СР № 175)	200	4,763	7,255	27,838	195,699	0,103	0	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
3	Творог натуральный зеренный 1/140 (ЗФ)	-	140	11,200	7,000	3,900	123,400	0,010	0	0,300	-	116,000	1,000	0,300	0,100
4	Чай заварной с сахаром и лимонном 1/200/5	404 (СР № 577)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	0	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
5	Печенье вешное 1/20 /комплекс/	-	20	1,480	1,880	14,620	81,320	0,026	0	-	-	5,200	16,800	6,000	0,280
<i>Итого:</i>				18,922	16,417	69,649	502,035	0,159	0	0,341	0,310	258,823	201,303	59,358	1,721
08 день															

Обед															
1	Салат Витаминный с морковью 1/60	87 (СР № 9)	60	0,631	3,664	3,732	50,431	0,031	0	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082	0,361
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (СР № 81)	200	3,839	7,143	16,371	145,129	0,049	0	0,172	1,988	38,914	41,394	20,348	1,133
3	Тертая мясная в соусе 1/80	134 (СР № 279)	80	8,137	13,054	16,122	214,523	0,340	0	0,032	1,635	15,357	95,228	18,838	0,852
4	Макаронки отварные с маслом 1/150	1669 (СР № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099	0	0,021	1,265	17,753	52,943	9,591	0,978
5	Компот из яблок 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030	36	-	-	21,000	19,356	8,200	0,497
6	Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
<i>Итого:</i>				22,934	29,258	126,267	860,127	0,668	36	0,947	8,051	128,850	351,396	108,259	6,521
<i>Всего:</i>				41,856	45,675	195,916	1362,162	0,827	36	1,288	8,361	387,682	552,699	167,617	8,243
08 день															

Завтрак															
1	Кукуруза консервированная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0	-	-	8,400	8,200	2,600	-
2	Сосиска отварная 1/50	172 (СР № 243)	50	5,650	11,000	0,595	123,980	0,090	0	-	-	12,000	73,000	8,500	0,980
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (СР № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226	0	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Хлеб пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	1,800
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	1113 (СР № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
<i>Итого:</i>				17,129	18,623	68,7	510,916	0,401	0	0,035	4,471	135,541	372,850	150,341	6,387
09 день															

Обед															
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1759 (СР № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	0	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559	0,304
2	Шашлык из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (СР № 89)	200	4,079	7,151	13,439	234,433	0,054	0	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Раба тушеная 1/80	1453 (СР № 259)	80	12,397	4,617	4,219	108,016	0,098	0	0,147	1,676	30,654	183,765	30,613	0,696
4	Картофельные шоре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	0	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999	1,231

Компот из яблок 1/200	1699 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	36	0,040	12,200	2,206	3,700	0,487	
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>итого:</i>			24,579	19,922	83,68	712,336	0,462	36	0,389	6,872	191,399	466,332	134,705	6,567
<i>сего:</i>			41,708	38,545	152,38	1223,252	0,863	36	0,425	11,343	326,939	839,182	285,046	12,953

9 день

<i>ветерик</i>														
Каша овсяная молочная с маслом 1/200	1694 (СР № 173)	200	6,203	8,335	27,688	210,579	0,136	0	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
Бульбон ГОРЯЧИЙ с маслом и твердым сыром 1/30/5/15	14 (СР № 1)	50	5,956	7,984	12,260	144,720	0,065	0	0,052	0,800	161,100	149,700	25,370	1,360
Фрукты свежие(с) 1/150	-	150	0,975	0,450	13,425	81,65	0,053	0	0,300	37,500	25,500	16,500	1,875	
Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (СР № 576)	200	0,120	0,051	15,011	60,801	0,000	0	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	
<i>итого:</i>			13,254	16,8	68,384	497,75	0,254	0	0,093	2,120	337,823	357,603	98,228	4,996

16 день

<i>Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60</i>	182 (СР № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	0	0,006	2,255	11,076	14,478	9,444	0,265
Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	6,747	6,711	21,843	174,761	0,189	0	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
Плов с курцей 1/200	1443 (СР № 291)	200	17,858	10,328	45,582	346,712	0,224	0	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
Компот из яблок 1/200	1658 (СР № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	36	0,120	13,000	4,006	3,700	0,147	
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>итого:</i>			29,061	22,719	110,884	764,251	0,569	36	0,491	9,887	132,350	494,141	192,532	7,036
<i>сего:</i>			42,315	39,519	179,268	1262,001	0,822	36	0,584	12,007	470,173	851,743	290,760	12,033

17 день

<i>ветерик</i>														
Лоршдек конь порционный 1/20	965	20	0,620	0,040	1,300	8,040	0,022	0	0,040	4,000	12,400	4,200	0,140	
Омлет 1/150	1706 (СР № 210)	150	12,170	15,483	1,854	235,441	0,063	0	0,230	3,780	86,970	196,876	15,000	2,319
Хлеб пшеничный с маслом 1/30/10	1468 (СР № 1)	40	2,051	7,619	12,325	126,075	0,061	0	0,040	0,790	12,300	61,200	17,140	1,370
Кавказ с молоком 1/200	1707 (СР № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	0	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
<i>итого:</i>			18,227	25,942	35,453	488,196	0,148	0	0,290	4,616	230,780	373,579	59,840	4,416

18 день

<i>Салат из свежих огурцов с маслом 1/60</i>	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	0	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512	0,177
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,047	7,143	16,471	146,361	0,049	0	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
Омлет из печени в белом соусе 1/80	1713 (СР № 285)	80	10,162	8,322	17,706	186,370	0,029	0	0,386	2,482	21,881	170,380	12,578	3,483
Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	0	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999	1,231
Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 559)	200	0,072		31,700	127,088		36		8,424	0,005	1,800	0,037	
Хлеб пшеничный 1/20	-	20	1,314	0,246	8,130	39,990	0,040	0	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080	0	0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
<i>итого:</i>			21,851	25,942	114,342	778,246	0,367	36	0,588	8,175	154,532	442,081	111,077	8,820
<i>сего:</i>			40,078	51,884	149,795	1266,442	0,515	36	0,879	12,791	385,312	815,660	170,917	13,236

Сезонные замены салатов после 01 октября до 01 марта

Приложение № 1

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рецеп	Сезонный салат
1 пн	Обед	Салат Витаминный с морковью	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
2 вт	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	1682 (52)	Салат из свеклы
3 ср	Обед	Салат из свежих огурцов	1678 (65)	Салат морковный с чесноком
4 чт	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	1809 (67)	Винегрет овощной
5 пт	Обед	Салат из свежих помидор с луком	1446 (967)	Салат Стелной из вареных овощей
6 сб	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	1817 (29)	Салат из сырых овощей
7 пн	Обед	Салат из свежих огурцов	1678 (65)	Салат морковный с чесноком
8 вт	Обед	Салат Витаминный с морковью	1809 (67)	Винегрет овощной
9 ср	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
10 чт	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	1678	Салат морковный с чесноком
11 пт	Обед	Салат из свежих огурцов	1672	Салат из сырых овощей
12 сб	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	268 (41)	Салат картофельный с капустой

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта

Приложение № 2

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ реп	Сезонный салат
1 пн	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
2 вт	Обед	Салат из свеклы	1682 (52)	Салат из свеклы
3 ср	Обед	Салат морковный с чесноком	108 (75)	Икра морковная
4 чт	Обед	Винегрет овощной	1809 (67)	Винегрет овощной
5 пт	Обед	Салат Степной из вареных овощей	1446 (67)	Салат Степной из вареных овощей
6 сб	Обед	Салат из сырых овощей	558 (37)	Салат картофельный с квашеной капустой
7 пн	Обед	Салат морковный с чесноком	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
8 вт	Обед	Винегрет овощной	1809 (67)	Винегрет овощной
9 ср	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	108 (75)	Икра морковная
10 чт	Обед	Салат морковный с чесноком	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
11 пт	Обед	Салат из сырых овощей	1809 (67)	Винегрет овощной
12 сб	Обед	Салат картофельный с капустой	558 (37)	Салат картофельный с квашеной капустой